



Bij Gys maken we 100% biologisch eten 100% bereikbaar voor iedereen. Van het eten dat je proeft tot tafel waar je aan zit: Gys is duurzaam; Gewoon, omdat het wel kan.

Ons hechte team en een ondernemersstijl zonder concessies hebben Gys gemaakt tot wat het nu is. Samen zoeken we continu naar verbetering en lekker en gezond eten met vernieuwende smaken. Eet smakelijk!

#### ONTBIJT <sup>tot</sup> 17.00

<b>Scrambled eggs</b> (kan glutenvrij, kan vegan)	<b>9</b>
Avocado, cherrytomaat, ei/tofu, doperwt, lente-ui, bacon van oesterzwammen, toast	
<b>Pancakes</b> (glutenvrij, vegan)	<b>9</b>
Chocolade, banaan, framboos	
<b>Like a salmon</b> (kan glutenvrij, kan vegan)	<b>12,5</b>
Toast, wortel, avocado, scrambled eggs/tofu	
<b>Wentelteefjes</b> (vegan)	<b>9</b>
Brood, kokosroom, blauwe bessen, framboos, mango, munt	

#### LUNCH

	Glutenvrij brood +1
<b>Fish taco</b> (kan glutenvrij, vegan)	<b>10</b>
Pastinaak, knolselderij, tofu, glutenvrij bierbeslag, tomatensalsa, limoen, avocado, rode kool, doperwt	
<b>Ruffle my truffle</b>	<b>9</b>
(kan glutenvrij, kan vegan) Brood, avocado, truffelmayonaise, tomaat, rucola, pijnboompit, basilicum, pecorino	
<b>Club sandwich</b> (kan glutenvrij, vegan)	<b>11</b>
Tomaat, ui, seitan, bacon van oesterzwam, avocado, truffelmayonaise, zoete aardappelchips	
<b>De 'MGT'</b>	<b>9</b>
Een Moeilijk Grote Tosti met gruyère, snijbiet, bosui, ketchup	

<b>Mexican potato pancakes</b>	<b>9</b>
(glutenvrij, vegan) Avocado, tomaat, ui, chili, koriander, zwarte bonen	
<b>Shoarma wrap</b> (kan glutenvrij, vegan)	<b>9</b>
Tempeh, ingelegde komkommer, rode kool, witte kool, chili mayonaise, knoflooksaus	

#### PATISSERIE

<b>Cheesecake met rood fruit</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Millionaire's shortbread</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Kokos-limoentaart</b> (glutenvrij, vegan)	
<b>Citroencake met maanzaad en citroentijm frosting</b> (glutenvrij, vegan)	<b>3</b>
<b>Matchabrownie</b> (glutenvrij, vegan)	<b>4</b>
<b>Granola bar</b> (glutenvrij, vegan)	<b>3</b>
<b>Bounty balls</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Carrotcake balls</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Bliss balls</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Kokosmakronen</b> (glutenvrij, vegan)	<b>5</b>
<b>Honeycomb chocolates</b> (glutenvrij, vegan)	<b>4,5</b>
<b>Chocolate buttons</b> (glutenvrij, vegan)	<b>2,5</b>
Keuze uit: wit-cranberry-pecan, puur-sinaasappel-kaneel, puur-pinda-karamel-zeezout	

## BORREL

<b>Broodplankje</b> (kan glutenvrij, vegan) Met dips	<b>6,5</b>
<b>Linzenballen</b> (glutenvrij, vegan) Met chilisaus	<b>7,5</b>
<b>Nacho's</b> (glutenvrij, kan vegan) Kaas, guacamole, tomatensalsa	<b>8,5</b>
<b>Onion rings</b> (glutenvrij, vegan) Ui, glutenvrij bierbeslag, limoen- truffelmayonaise	<b>8</b>
<b>Buffalo wings</b> (glutenvrij, vegan) Bloemkool, pittige buffalo saus, glutenvrij bierbeslag	<b>8,5</b>
<b>Borrelplank</b> (kan glutenvrij, kan vegan) Samenstelling van borrelhapjes van de kaart	<b>15</b>

## VOOR-

<b>Zalm</b> (glutenvrij, vegan) Wortel, pistache, komkommer, avocado, bietenhangop, munt	<b>8,5</b>
<b>Lentesoep</b> (kan glutenvrij, vegan) Koolrabi, doperwt, prei, kurkuma crème, lente- ui, kikkererwten, brood	<b>6,5   8,5</b>

## BIJ-

<b>Broodplankje</b> (kan glutenvrij, vegan) Met dips	<b>6,5</b>
<b>Friet</b> (glutenvrij, vegan) Vegan mayonaise	<b>4,5</b>
<b>Kleine salade</b> (glutenvrij, vegan) Rucola, rettich, little gem, tuinkers, radijs, komkommer, pompoenpit	<b>4,5</b>

## HOOFD-

<b>Phó Ga</b> (glutenvrij, kan vegan) Noedels, oesterzwammen, shiitake, taugé, kombu, limoen, chili, munt, Thaise basilicum, wortel, rettich, ei	<b>17</b>
<b>Kapsalon</b> (glutenvrij, kan vegan) Tempeh, zoete aardappel, ingelegde komkommer, ui, sla, tomaat, kaas, chilimayonaise, knoflooksaus	<b>17</b>
<b>Fish &amp; Chips</b> (glutenvrij, vegan) Pastinaak, knolselderij, glutenvrij bierbeslag, doperwt, friet, remoulade, tomaat, tuinkers	<b>17</b>
<b>Gado-Gado</b> (glutenvrij, vegan) Gefrituurde tofu, vegan omelet, satésaus, rettich, rode kool, limoen, radijs, nasi, ui, bataat chips	<b>17</b>
<b>Taco bowl</b> (glutenvrij, kan vegan) Rijst, bonen, paprika, mais, limoen, koriander, bloemkool, avocado, nacho's, kaas	<b>17</b>
<b>Romanesco risotto</b> (glutenvrij, vegan) Kliswortel, quinoa, doperwt, basilicum, oesterzwammen, rucola, witte bonen	<b>17</b>

## NA-

<b>Gys snickers</b> (glutenvrij, vegan) Karamelsaus, chocolade, pinda	<b>6,5</b>
<b>Tiramisu</b> (glutenvrij, vegan) Amaretto, amandel, kokos, cacao, chai	<b>6,5</b>
<b>GYS koffie</b> (glutenvrij, vegan) Koffie naar keuze, bliss ball, kokosmakroon, chocolademousse, chocolade button	<b>8</b>